

eBook [PDF MOBI EPUB] I segreti della memoria Scaricare - Marco D'Ardia



Come ti sentiresti a non avere vuoti di memoria? Ad avere sempre la risposta pronta?

Molti pensano che possedere una buona memoria sia una questione naturale - o ce l'hai o non ce l'hai - ma non è assolutamente così. Avere una memoria eccellente dipende da come riusciamo a sfruttare le nostre potenzialità, di cui spesso non siamo consapevoli.

Grazie alle tecniche di rilassamento e concentrazione, alle tecniche di memoria e lettura veloce più avanzate, alle strategie più efficaci per organizzare lo studio e alle tecniche di comunicazione, affrontare un esame non sarà più un problema. Alla fine è tutta questione di metodo e questo libro ti insegnerà a conoscerlo e a metterlo in pratica.

I disegni, le mappe mentali, tutte a colori, e le modalità con cui ogni tecnica viene spiegata sono la chiave vincente per apprendere nella maniera giusta i segreti della.....

Titolo	:	I segreti della memoria
Autore	:	Marco D'Ardia
Categoria	:	Sussidi didattici
Pubblicato	:	12/02/2014
Editore	:	Hoepli
Pagine	:	240
Lingua	:	Italiano
File Size	:	20.46MB

[eBook \[PDF MOBI EPUB\] I segreti della memoria Scaricare - Marco D'Ardia](#)

