

eBook [PDF MOBI EPUB] La vera cura sei tu Scaricare - Raffaele Morelli



"Se i rami secchi ingombrano il nostro mondo interiore ci ammaliamo di ansia, insonnia, depressione. Nessun sapere convenzionale ci può aiutare quando stiamo male. Proprio perché siamo unici, c'è qualcosa dentro di noi che sa come curarci: sì, siamo abitati dal nostro psicoterapeuta nascosto e non lo sappiamo." In questo libro straordinario Raffaele Morelli ci insegna a prenderci cura di noi stessi. A trovare da soli la via della guarigione dai nostri problemi psicologici.

Oggi tutti vanno dallo psicoterapeuta per parlare della loro vita sfortunata, del loro passato, dei rapporti difficili con la madre o il padre. Niente di più sbagliato, dice Morelli. Bisogna smettere di cercare risposte, smettere di giudicarsi: bisogna invece affidarsi a se stessi, lasciar fluire l'energia antica nascosta nella propria anima.

Perché "dalla notte dei tempi, qualcosa di.....

Titolo	:	La vera cura sei tu
Autore	:	Raffaele Morelli
Categoria	:	Psicologia
Pubblicato	:	07/11/2017
Editore	:	Mondadori
Pagine	:	168
Lingua	:	Italiano
File Size	:	459.85kB

[eBook \[PDF MOBI EPUB\] La vera cura sei tu Scaricare - Raffaele Morelli](#)

